

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

РАССМОТРЕНО

На заседании методического совета

 И.В. Грисько

Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 А.Н. Гузеев

Приказ № 130  
от «31» августа 2023 г.



**Рабочая программа по внеурочной деятельности  
«Мир лекарственных растений»  
для 5-6-х классов**

г. Рубцовск

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Мир лекарственных растений» разработана на основе авторской программы Е. А. Постниковой «Мир лекарственных растений» /Сборник примерных программ внеурочной деятельности под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014г. Программы подготовлены в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию/

Программа эколого-биологической направленности с личностно-ориентированным, деятельностным, развивающим содержанием.

**Цель программы:** освоение опыта практического применения знаний и умений при заготовке и использовании лекарственных растений, при выращивании различных растений дома.

### **Задачи курса:**

- ✓ научиться использовать имеющиеся знания о флоре в повседневной жизни;
- ✓ развивать природные задатки и способности учащихся;
- ✓ воспитывать чувство бережного отношения к природе и здоровью человека;
- ✓ учиться работать индивидуально и в группах, вести дискуссию, отстаивать свою точку зрения.

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### **1. Вводное занятие**

История использования лекарственных растений в медицине, ветеринарии, в пищевой и парфюмерно-косметической промышленности. Группы лекарственных растений: дикорастущие и культурные. Биологические формы лекарственных растений: травянистые лекарственные растения (наперстянка, валериана, белладонна); полукустарники (черника, брусника); кустарники (облепиха,

боярышник, шиповник); деревья (берёза, липа, орешник, сосна); лианы (лимонник, актинидия, пассифлора). Словари и справочники по лекарственным растениям.

Биологически активные вещества лекарственных растений: алкалоиды, гликозиды, сапонины, флавоноиды, кумарины, эфирные масла, дубильные вещества и др. (в ознакомительном плане, без запоминания терминов). Значение биологически активных веществ. Лекарственные растения, содержащие витамины (шиповник, земляника и др.). Части растений, содержащие биологически активные вещества: корни (валериана, алтей); побеги (мята); почки (берёза, сосна); соцветия (ромашка, кипрей); плоды (черёмуха, малина); семена (тыква); кора (дуб, облепиха).

**Практическая работа:** составление гербария; заполнение сопроводительной карточки на каждое растение.

## **2. Дикорастущие лекарственные растения**

Лекарственные растения различных экосистем. Лекарственные растения леса: берёза, дуб, черёмуха, черника, брусника, клюква, вереск, толокнянка, синюха, ландыш майский, медуница, кипрей и т. д.

Лекарственные растения луга: тысячелистник обыкновенный, ромашка лекарственная, полынь горькая, полынь цитварная, одуванчик лекарственный, пижма, череда, девясил, мать-и-мачеха (сложноцветные); зверобой (зверобойные); душица обыкновенная, шалфей, чабрец (губоцветные).

Растения у нас под ногами (рудеральные растения): горец (гречишные); подорожник большой (подорожниковые); лопух (сложноцветные); пастушья сумка (крестоцветные).

**Практическая работа:** экскурсии в лес для сбора почек берёзы, осины; на луг для сбора цветков и листьев одуванчика, листьев мать-и-мачехи; на пустырь или вдоль просёлочной дороги для выявления рудеральных растений; сбор и составление гербария лекарственных растений, выявление характерных признаков лекарственного растения.

## **3. Культурные лекарственные растения**

Культурные растения, имеющие лекарственные свойства:

овощные культуры (морковь, капуста белокочанная, свёкла столовая, редька чёрная, картофель, салат, укроп, лук, чеснок, тыква, репа, стэхис, топинамбур, ревень и др.); плодовые культуры (чёрная смородина, малина, шиповник, земляника, крыжовник, рябина красноплодная, облепиха, арония); полевые культуры (овёс, кукуруза, ячмень); эфиромасличные культуры (кориандр, Melissa и др.). Цветочно-декоративные растения (календула, сирень, боярышник). Комнатные растения (алоэ древовидное, герань душистая, каланхоэ и т. д.).

Лекарственные растения, размножаемые семенами: валериана, женьшень, ромашка лекарственная, наперстянка и др.

Лекарственные растения, размножаемые в культуре вегетативным способом (мята, лимонник, Melissa и др.).

Однолетние лекарственные растения (ромашка лекарственная, паслён), двулетники (тмин, коровяк, фиалка трёхцветная), многолетники (мята перечная, Melissa, шалфей, чабрец, вербена, шиповник, облепиха и др.).

Общее представление об интенсивных технологиях возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков; внедрение форм и сортов с повышенным содержанием биологически активных веществ.

**Практическая работа:** экскурсии в хозяйство с целью сбора лекарственного сырья, приготовление свежего сока капусты белокочанной, картофеля, свёклы, тыквы, а также сока редьки чёрной с мёдом.

#### **4. Сбор и хранение лекарственного сырья**

Сроки сбора лекарственного сырья (корней, побегов, почек, цветков, коры). Правила сбора лекарственных растений. Время суток: утро (8—10 ч); место: кроме угодий, прилегающих к крупным автомагистралям, промышленным предприятиям, фермам; выборочный сбор: часть растения оставляют для воспроизводства. Правила сбора почек, побегов, цветков, корней, коры.

Обработка лекарственного сырья: корней, побегов, листьев, почек. Сушка, её условия. Определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения сырья.

**Практическая работа:** обработка собранного лекарственного сырья; определение готовности сырья к хранению; упаковка лекарственного сырья для хранения.

#### **5. Использование лекарственного сырья**

Сборы лекарственных трав. Состав пяти-шести сборов. Правила приготовления соков, настоев и отваров.

**Практическая работа:** приготовление одного-двух настоев лекарственных трав; составление сбора трав в указанной пропорции.

#### **6. Подготовка итоговых работ. Консультации**

Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений. Правила расфасовки, упаковки и хранения готовой продукции в промышленных условиях и дома. Действующее законодательство, нормирующее изготовление, хранение и сбыт лекарственных препаратов.

**Практическая работа:** освоение технологий расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего хранения и переработки.

#### **7. Итоговая конференция и выставка**

Подготовка материалов по итогам летней работы по сбору и изучению лекарственных растений. Подготовка выставки образцов, компьютерной презентации результатов работы.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**В конце обучения учащиеся первого этапа обучения (подготовительного и начального уровней) должны:**

<b>Должны знать:</b>	<b>Должны уметь:</b>
Дикорастущие и культурные лекарственные растения	составлять гербарии; заполнять сопроводительную карточку,
Методику приготовления настоев, отваров.	выявлять характерные признаки лекарственного растения.
Условия и сроки хранения сырья. Технологию расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего хранения и переработки.	Обрабатывать лекарственное сырье. Определять готовность сырья к хранению.

#### **Место предмета в учебном плане школы.**

1. В соответствии с учебным планом нашей организации на изучение курса отводится 1 час в неделю, т.е количество учебных часов в год по данному курсу составляет 34. Во время выполнения учебной рабочей программы по курсу «Мир лекарственных растений» реализуются следующие модули «Рабочей программы воспитания КГКОУ «Вечерняя школа №1»:

- Урочная деятельность.
- Профорентация.

#### **Тематическое планирование:**

<b>Раздел</b>	<b>Количество часов</b>
Вводное занятие	2
Дикорастущие лекарственные растения	9
Культурные лекарственные растения	7
Сбор и хранение лекарственного сырья	4
Использование лекарственного сырья	6
Подготовка итоговых работ. Консультации	5
Итоговая конференция и выставка	2
<b>Итого</b>	<b>34</b>

## Календарно-тематический план

№ п\п	№ в теме	Дата		Тема занятия	Форма проведения занятия
		По плану	фактически		
<b>1. Введение (2 часа)</b>					
1	1			История использования лекарственных растений. Группы лекарственных растений и их биологически активные вещества.	Лекция.
2	2			Составление гербария, заполнение сопроводительной карточки на растение	Практическое занятие
<b>2. Дикорастущие лекарственные растения (9 часов)</b>					
3	1			Лекарственные растения различных экосистем.	Лекция
4	2			Лекарственные растения леса.	Практическое занятие
5	3			Виртуальная экскурсия в лес	Практическое занятие
6	4			Лекарственные растения луга.	Практическое занятие
7	5			Виртуальная экскурсия на луг	Практическое занятие
8	6			Растения у нас под ногами (рудеральные растения)	Лекция
9	7			Сбор и составление гербария лекарственных растений	Практическое занятие
10	8			Выявление характерных признаков лекарственного растения	Практическое занятие

11	9			Экскурсия в краеведческий музей.	Практическое занятие
<b>3. Культурные лекарственные растения (7 часа)</b>					
12	1			Культурные растения, имеющие лекарственные свойства. Сбор лекарственного сырья.	Лекция
13	2			Цветочно-декоративные растения.	Практическое занятие
14	3			Комнатные лекарственные растения.	Практическое занятие
15	4			Лекарственные растения, размножаемые семенами.	Практическое занятие
16	5			Лекарственные растения, размножаемые вегетативным способом	Практическое занятие
17	6			Однолетние лекарственные растения. Приготовление свежего сока капусты, картофеля, редьки, свёклы, тыквы	Практическое занятие
18	7			Технологии возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков.	Лекция
<b>4. Сбор и хранение лекарственного сырья (4 часов)</b>					
19	1			Сроки и правила сбора лекарственного сырья (корней, побегов, почек, цветков, коры)	Лекция
20	2			Обработка лекарственного сырья. Сушка, её условия.	Практическое занятие
21	3			Определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения сырья.	Практическое занятие
22	4			Упаковка лекарственного сырья для хранения.	Практическое занятие
<b>5. Использование лекарственного сырья (6 часов)</b>					
23	1			Сборы лекарственных трав.	Лекция
24	2			Состав пяти-шести сборов	Лекция
25	3			Правила приготовления соков.	Практическое занятие

26	4			Правила приготовления настоев.	Практическое занятие
27	5			Правила приготовления отваров.	Практическое занятие
28	6			Приготовление одного-двух настоев лекарственных трав; составление сбора трав в указанной пропорции.	Практическое занятие
<b>6. Подготовка итоговых работ. Консультации (5 часов)</b>					
..					
29	1			Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений	Лекция
30	2			Правила расфасовки, упаковки и хранения готовой продукции в промышленных условиях и дома.	Практическое занятие
31	3			Действующее законодательство, нормирующее изготовление, хранение и сбыт лекарственных препаратов	Практическое занятие
32	4			Освоение технологий расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего хранения и переработки.	Практическое занятие
33	5			Подготовка итоговых работ.	Практическое занятие
<b>7. Итоговая конференция и выставка (1 часа)</b>					
34	1			Подготовка выставки образцов, компьютерной презентации результатов работы.	Практическое занятие

## I. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Георгиевский В. П. Биологически активные вещества лекарственных растений / В. П. Георгиевский, Н. Ф. Комисаренко. — Новосибирск, 1990.
2. Грау Ю. Дикорастущие лекарственные растения / Ю. Грау, Р. Юнг, Б. Мюнгер. — М., 2003.
3. Гулимова В. И. Эфирные масла в косметике и медицине// Медицина и косметика. — М., 2005.
4. Экология: энциклопедия. — М., 2008.



5. Энциклопедия лекарственных растений народной медицины. — СПб., 2006.
6. Интернет-сайт <http://www.floranimal.ru>

