<https://www.pedalmanac.ru/369406>

[https://япедагог.рф/кобляков-в-д-открытый-урок/](https://xn--80agabe1dc1k.xn--p1ai/%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D1%8F%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D0%B2-%D0%B4-%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D1%8B%D0%B9-%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA/)

<http://metodsovet.su/load/new_mater/in_predm/otkrytyj_urok_po_fizicheskoj_kulture_9_klass/157-1-0-10266>

<https://novoedrevo.ru/publications/14008846>

<https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoj-kulture-9-klass-6681272.html>